



Mai 2008

À l'attention du directeur ou de la directrice du conseil scolaire/du directeur ou de la directrice de l'exploitation/du ou de la gestionnaire de l'approvisionnement

Bonjour,

Plusieurs représentants des conseils scolaires ont récemment exprimé de l'incertitude quant aux lignes directrices qu'il faut suivre pour éclairer les décisions d'approvisionnement des écoles en aliments et en boissons. Vous trouverez donc ce qui suit dans la présente lettre :

- une mise à jour concernant les sources d'information recommandées et faisant foi d'autorité, sur les politiques et les lignes directrices provinciales relatives à l'alimentation et à la nutrition dans les écoles;
- une liste des ressources pouvant vous aider à mettre en œuvre ces politiques/lignes directrices sur votre territoire de compétence.

Politiques et lignes directrices existantes concernant l'alimentation et la nutrition dans les écoles

Projet de loi 8, Loi de 2008 portant sur une alimentation saine pour des écoles saines

Ce nouveau projet de loi modifie la *Loi sur l'éducation* en y ajoutant des dispositions qui visent à **réglementer la teneur en gras trans** de l'ensemble des aliments et des boissons vendus dans les cafétérias des écoles. Les aliments et les boissons dont les gras trans proviennent exclusivement de viande de ruminants ou de produits laitiers sont exemptés de la réglementation. Le ministre de l'Éducation est habilité à créer des politiques, des lignes directrices et des règlements régissant les normes d'alimentation. Pour consulter le projet de loi, voyez le site http://www.ontla.on.ca/bills/bills-files/39_Parliament/Session1/b008rep.pdf.

Politique/Programmes Note n° 135 : Des boissons et des aliments sains dans les distributeurs automatiques des écoles élémentaires – Ministère de l'Éducation de l'Ontario, 2004

Cette politique donne un aperçu des boissons et des aliments dont la vente en **distributeurs automatiques** est recommandée dans les écoles élémentaires et intermédiaires. Elle indique également les critères de sélection et les grosseurs de portion recommandées. La Note n° 135 peut être consultée à <http://www.edu.gov.on.ca/extra/fre/ppm/135f.html>.



Dietitians of Canada
480 University Avenue, Suite 604
Toronto, Ontario M5G 1V2



Ontario Society of Nutrition
Professionals in Public Health

La société ontarienne des professionnel(le)s
de la nutrition en santé publique

OSNPPH
c/o Ontario Public Health Association
700 Lawrence Ave. West Suite 310,
Toronto, Ontario M6A 3B4



Dairy Farmers of Canada,
Ontario Nutrition Programs
6780 Campobello Road
Mississauga, ON L5N 2L8



Appel à l'action : Créer un milieu scolaire favorable à la saine nutrition – Société ontarienne des professionnel(le)s de la nutrition en santé publique, 2004

Ce document expose le cadre de référence que pourront utiliser les écoles élémentaires et secondaires pour créer, mettre en œuvre et soutenir un **milieu** scolaire favorable à la saine nutrition. Le document est accessible à l'adresse http://www.osnpph.on.ca/pdfs/action_nutrition_ecole.pdf.

Lignes directrices en instance

Les ministères de l'Éducation et de la Promotion de la santé de l'Ontario examinent actuellement les politiques et les lignes directrices existantes en matière d'alimentation dans les écoles, afin de mettre celles-ci à jour dans un avenir rapproché. Pour obtenir les derniers renseignements à ce sujet, visitez le site <http://www.edu.gov.on.ca/fre/teachers/healthyschools.html>.

Autres ressources

Les agences et les organismes suivants peuvent vous offrir un soutien utile lorsque vous examinerez les politiques d'alimentation des écoles et entreprendrez des activités dans ce sens au sein de votre conseil scolaire.

Les diététistes du Canada

- Les diététistes du Canada (DC) sont le porte-parole des diététistes de l'ensemble du pays et font autorité en matière d'information sur l'alimentation et la nutrition auprès des Canadiens. Cet organisme compte 2400 membres en Ontario.
- Les DC ont élaboré à l'intention du ministère de l'Éducation un document d'information décrivant les difficultés à surmonter et offrant des recommandations pour améliorer la nutrition en milieu scolaire. Voyez <http://www.edu.gov.on.ca/extra/fre/ppm/dietcdaf.pdf> et <http://www.edu.gov.on.ca/extra/fre/ppm/dietcda2f.pdf>. Pour poser des questions à une diététiste à titre gratuit, visitez le site Saine alimentation Ontario, à <http://www.eatrightontario.ca/fr/default.aspx>.

Diététistes des bureaux de santé locaux

- Les diététistes peuvent aider les écoles et les conseils scolaires à créer un milieu scolaire favorable à la saine nutrition en planifiant des programmes, en offrant de la documentation, en fournissant une formation aux enseignants et à des membres de la collectivité, en facilitant des initiatives en matière de nutrition et en élaborant des politiques.
- Informez-vous auprès du bureau de santé de votre localité concernant la documentation offerte (p. ex., *Outils pour la nutrition dans les écoles*). Vous trouverez les coordonnées du bureau de santé de votre localité à l'adresse www.alphaweb.org/ont_health_units.asp.

-2-



Les Producteurs laitiers du Canada – Équipe oeuvrant en éducation à la nutrition en Ontario

- Le personnel des PLC comprend des diététistes qui se consacrent à répondre aux besoins des enseignants et des écoles de l'Ontario en matière d'alimentation saine.
- L'équipe oeuvrant en éducation à la nutrition en Ontario offre un support en fournissant des formations aux enseignants, ainsi que des ressources et des programmes complets, très étroitement liés au curriculum appuie le programme d'études sur le plan de l'alimentation saine en fournissant une formation aux enseignants et une documentation complète liée au programme d'études. En outre, un « programme du lait dans les écoles » élémentaires assure la distribution de lait frais tous les jours au moment du dîner à plus de 75 % des élèves des écoles élémentaires en Ontario. Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez le site www.teachnutrition.org.

N'hésitez pas à communiquer avec l'une des soussignées pour tout renseignement complémentaire.

Veuillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos sentiments les meilleurs.

Linda Dietrich, directrice administrative régionale, Les diététistes du Canada
Tara Brown, présidente, Société ontarienne des professionnel(le)s de la nutrition en santé publique
Joanne Gallagher, directrice adjointe, Programmes de nutrition de l'Ontario, Les Producteurs laitiers du Canada

Copie :

Helen Moroz

Chef, Division de la planification stratégique et des programmes de l'éducation élémentaire et secondaire

Direction des politiques et des programmes

Ministère de l'Éducation

900, rue Bay

15^e étage, édifice Mowat

Toronto (Ontario) M7Z 1L2

Colleen Kiel

Conseillère principale, Hygiène alimentaire publique

Ministère de la Promotion de la santé

Direction de la prévention des maladies chroniques et de la promotion de la santé

393, avenue University, 21^e étage

Toronto (Ontario) M5G 1E6

-3-